



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΡΗΤΗΣ

ΓΕΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΜΕΡΙΜΝΑΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΜΕΡΙΜΝΑΣ



Οδηγός Δομών Φροντίδας Ατόμων Τρίτης Ηλικίας

Ηράκλειο 2020



Η Δ/ση Κοινωνικής Μέριμνας της Περιφέρειας Κρήτης στην προσπάθειά της να συμβάλει στην άμεση και καλύτερη εξυπηρέτηση των ατόμων της Τρίτης Ηλικίας σχετικά με τις υφιστάμενες Υπηρεσίες παροχών Κοινωνικών Υπηρεσιών, Κοινωνικής Στήριξης και Κοινωνικής Προστασίας που λειτουργούν στην Περιφέρεια Κρήτης, παραθέτει τον ακόλουθο Οδηγό με τις αντίστοιχες αυτές Δομές ανά Περιφερειακή Ενότητα.

Ο Οδηγός αυτός περιλαμβάνει, επίσης, και στοιχεία Τηλεφωνικών Γραμμών που λειτουργούν σε εθνικό επίπεδο για την υποστήριξη των ατόμων της Τρίτης Ηλικίας.

Θεωρούμε ότι η παράθεση των Δομών αυτών θα επιτρέψει όχι μόνο στο ηλικιωμένο άτομο και το οικείο του περιβάλλον να κάνει άμεση χρήση της όποιας Δομής έχει ανάγκη αλλά θα βοηθήσει και τους επαγγελματίες εργαζομένους στον τομέα της Κοινωνικής Προστασίας των Ηλικιωμένων έτσι ώστε να υπάρχει η μέγιστη δυνατή δικτύωση με στόχο την καλύτερη εξυπηρέτηση του πολίτη.

Ο ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΡΧΗΣ ΚΡΗΤΗΣ

ΣΤΑΥΡΟΣ ΑΡΝΑΟΥΤΑΚΗΣ



Η Περιφέρεια Κρήτης έχει θέσει ως προτεραιότητά της την έμπρακτη στήριξη των ατόμων Τρίτης Ηλικίας, τη διασφάλιση και την προώθηση της κοινωνικής τους ένταξης και της ενεργούς συμμετοχής τους στην κοινότητα και την προαγωγή της ποιότητας της ζωής τους. Η έκδοση του ακόλουθου οδηγού που περιλαμβάνει όλες τις Δομές Φροντίδας των Ατόμων Τρίτης ηλικίας που λειτουργούν σε κάθε Περιφερειακή Ενότητα της Περιφέρειας Κρήτης πρόκειται να συμβάλει σημαντικά στην επαύξηση της γνώσης των ηλικιωμένων ατόμων ως προς τις υπάρχουσες μονάδες κοινωνικής προστασίας και φροντίδας και να συντελέσει στη βελτίωση της πρόσβασής τους σε αυτές.

Ο ΑΝΤΙΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΡΧΗΣ

ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ

ΛΑΜΠΡΟΣ Ν. ΒΑΜΒΑΚΑΣ



Σκοπός των Κέντρων Ανοικτής Προστασίας Ηλικιωμένων είναι η παροχή εξωιδρυματικής προστασίας στα ηλικιωμένα άτομα και η παραμονή τους ως ισότιμα και ενεργά μέλη της Κοινωνίας. Οι υπηρεσίες τους απευθύνονται σε άνδρες και γυναίκες άνω των 60 ετών, ανεξάρτητα από την οικονομική και κοινωνική τους κατάσταση και είναι οι ακόλουθες:

Συμβουλευτική και ψυχοσυναισθηματική στήριξη, κοινωνική φροντίδα των ηλικιωμένων και των οικογενειών τους, νοσηλευτική φροντίδα, φυσιοθεραπευτική αποκατάσταση, οργανωμένη ψυχαγωγία, κατ' οίκον εξυπηρέτηση, συμμετοχή σε προγράμματα λουτροθεραπείας και θερινών κατασκηνώσεων, επιμόρφωση, διαλέξεις για διάφορα θέματα, επισκέψεις, συνεργασία με Φορείς και Εθελοντές.

Τα Κ.Α.Π.Η που λειτουργούν σε επίπεδο Περιφέρειας Κρήτης είναι τα ακόλουθα ανά Περιφερειακή Ενότητα:

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

1. ΚΑΠΗ Καλέσων, Κάτω Καλέσα
Τηλ: 2810-824660
2. ΚΑΠΗ Γαζίου
Ελευθερίου Βενιζέλου 73, Γάζι
Τηλ: 2810-823547, 2810-823505
3. ΚΑΠΗ Τυλίσσου, Τύλισσος
Τηλ: 2813-403712
4. ΚΑΠΗ Γωνιών, Γωνιές
Τηλ: 2810-510370
5. ΚΑΠΗ Κρουσώνας, Κρουσώνας
Τηλ: 2810-711295
6. ΚΑΠΗ Χάρακα, Χάρακας
Τηλ: 28930-22700
7. ΚΑΠΗ Πύργου, Πύργος
Τηλ: 28930-22867
8. Κέντρο Κοινωνικής Προστασίας
& Αλληλεγγύης Δ. Χερσονήσου (ΚΑΠΗ)
Φιλικής Εταιρίας 11-Α. Χερσονήσου
Τηλ: 28970-22014
9. ΚΑΠΗ Μαλίων, Μάλια
Τηλ: 28970-31968
10. ΚΑΠΗ Δημοτικής Ενότητας
Αρκαλοχωρίου, Αρκαλοχώρι
Τηλ: 28910-23235 & 28910-29993
11. ΚΑΠΗ Δημοτικής Ενότητας Καστελλίου
Καστέλλι Πεδιάδος
Τηλ: 28910-32759

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ ΧΑΝΙΩΝ

1. Α' Κ.Α.Π.Η Κέντρο Χανίων
Ξανθουδίδου 22, Χανιά
Τηλ: 28210-52215
2. Β' Κ.Α.Π.Η
Ακτή Παπανικολή 17, Χανιά
Τηλ: 28210-97704
3. Γ' Κ.Α.Π.Η Κέντρο Χανίων
Θερίσσου 37, Χανιά
Τηλ: 28210-93043
4. Δ' Κ.Α.Π.Η Κέντρο Χανίων
Ξανθουδίδου 22, Χανιά
Τηλ: 28210-52215
5. Ε' Κ.Α.Π.Η Κέντρο Χανίων
Δασκαλογιάννη 62, Χανιά
Τηλ: 28210-55001
6. ΣΤ' Κ.Α.Π.Η
Χαλέπας 10, Χανιά
Τηλ: 28210-50650
7. Κ.Α.Π.Η Ακρωτηρίου
Κουνουπιδιανά Χανίων
Ελευθερίου Βενιζέλου 5
Τηλ: 28210-09030
8. Κ.Α.Π.Η Σούδας
25ης Μαρτίου 87, Σούδα Χανίων
Τηλ: 28210-81477
9. Κ.Α.Π.Η Βαμβακόπουλου
Α.Καζαντζάκη 135, Χανιά
Τηλ: 28210-09525

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ ΡΕΘΥΜΝΟΥ

1. Α΄ Γραφείο Κ.Α.Π.Η Ρεθύμνου
Μοάτσου 5
Τηλ: 28310-27800 & 28310-21067
2. Β΄ Γραφείο Κ.Α.Π.Η Ρεθύμνου
Ούλλοφ Πάλλμε 4 – Καλλιθέα
Τηλ: 28310-55243
3. Γ΄ Γραφείο Κ.Α.Π.Η Ρεθύμνου
Εμμανουήλ Παχλά 142
Τηλ: 28310-26070
4. Ε΄ Γραφείο Κ.Α.Π.Η Ρεθύμνου
Τσεσμές, Πλάτανιάς
Τηλ: 28310-51339
5. Κ.Α.Π.Η. Ανωγειών, Ανώγεια
Τηλ: 28340-31484
6. Κ.Α.Π.Η Μυλοποτάμου
Πέραμα
Τηλ: 28340-23144
7. Κ.Α.Π.Η Μασταριά
Μαρκέλου 25
Τηλ: 28310-40528

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ ΛΑΣΙΘΙΟΥ

1. Κ.Α.Π.Η Νεάπολης,
Νεάπολη
Τηλ: 28410-32247
2. Κ.Α.Π.Η Αγ. Νικολάου
Γιαμπουδάκη 12
Τηλ: 28410-83106
3. Κ.Α.Π.Η Ιεράπετρας
Νικ. Φωκά 43
Τηλ: 28420-24268
4. Κ.Α.Π.Η Στείας
Γαβριήλ Αρκαδίου & Καζαντζάκη (γωνία)
Τηλ: 28420-28013



Τα ΚΟΙ.Φ. – Α.Π.Η είναι κέντρα με πολυδιάστατη παρέμβαση στη συνολικότερη κοινωνική ανάπτυξη της χωρικής ενότητας που βρίσκονται.

Γενικά, υλοποιούν διάφορα προγράμματα πρόληψης και αντιμετώπισης ψυχοκοινωνικών και οικονομικών προβλημάτων όλων των ηλικιών και ασκούν κοινωνική εργασία σε άτομα, οικογένειες, κοινωνικές ομάδες και στην Κοινότητα.

Ειδικότερα για τους ηλικιωμένους υλοποιούν προγράμματα ανοικτής προστασίας ηλικιωμένων και επίσης δράσεις προστασίας περιβαλλομένων σε ιδρύματα κλειστής περίθαλψης.

Λειτουργούν μόνο στην Π.Ε Ενότητα Ηρακλείου.

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

1. ΚΕ.ΚΟΙ.Φ – Α.Π.Η. Αγ. Τριάδας
Βουρδουμπάδων 12 & 29
Τηλ: 2810-333261
2. ΚΕ.ΚΟΙ.Φ – Α.Π.Η. Καταμαλιά
Αγιοσιδήου 4 & Ξενοφώντος Γωνία
Τηλ: 2810-301437
3. ΚΕ.ΚΟΙ.Φ – Α.Π.Η. Πόρου
Μ. Κωνσταντίνου 15
Τηλ: 2810-330318
4. ΚΕ.ΚΟΙ.Φ – Α.Π.Η. Θερύσου
Μίνωος 67 & Μ. Αρχαγγέλου
Τηλ: 2810-256271
5. ΚΕ.ΚΟΙ.Φ – Α.Π.Η. Δειλινών
Εργατέλους & Πύρου (γωνία)
Τηλ: 2810-314322
6. ΚΕ.ΚΟΙ.Φ – Α.Π.Η. Τάλλως
Μάχης Κρήτης & Ηφαίστου
Τηλ: 2810-315453
7. ΚΕ.ΚΟΙ.Φ – Α.Π.Η. Μασταμιά
Λευθεραίου 34
Τηλ: 2810-360973
8. ΚΕ.ΚΟΙ.Φ – Α.Π.Η. Φορτέσας
Ιπποκράτους 8 & Αγαμέμνονος (γωνία)
Τηλ: 2810-360399
9. ΚΕ.ΚΟΙ.Φ – Α.Π.Η. Αγίου Ιωάννη
Χατζάκη 40
Τηλ: 2810-235675
10. ΚΕ. ΚΟΙ. Φ. - Α.Π.Η. Νέας Αθικαρνασσού
Διονυσίου 13 & Αρτεμισίας
Τηλ: 2810-221738



3 ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ «ΒΟΗΘΕΙΑ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ»

Τα Προγράμματα «Βοήθεια στο Σπίτι» απευθύνονται σε άτομα της Τρίτης Ηλικίας που δεν αυτοεξυπηρετούνται πλήρως και σε άτομα με κινητικές δυσλειτουργίες και ειδικά προβλήματα με προτεραιότητα σε αυτούς που ζουν μόνοι τους ή δεν έχουν την πλήρη φροντίδα της οικογένειάς τους ή που το εισόδημά τους δεν τους επιτρέπει να εξασφαλίσουν τις απαιτούμενες υπηρεσίες για τη βελτίωση της ποιότητας ζωής τους.

Τα Προγράμματα αυτά παρέχουν συμβουλευτική και ψυχολογική στήριξη, νοσηλευτική φροντίδα που προσφέρεται σε κατ' οίκον επισκέψεις από στελέχη του Προγράμματος, οικογενειακή βοήθεια και συντροφιά. Επίσης, διεκπεραιώνονται εξωτερικές εργασίες που αφορούν τους ηλικιωμένους (πχ πληρωμή λογαριασμών), πραγματοποιείται προμήθεια στην κατοικία τους με είδη άμεσης ανάγκης καθώς και καθαρισμός του σπιτιού τους κλπ.

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

1. Πρόγραμμα Βοήθεια στο Σπίτι Πόρου
Γερωνυμάκη 70
Τηλ: 2810-229420 & 2810-229521
2. Πρόγραμμα Βοήθεια στο Σπίτι Αγ. Δημητρίου
Χρυσοστόμου 32
Τηλ: 2810-333448
3. Πρόγραμμα Βοήθεια στο Σπίτι Φορτέτσας
Ιπποκράτους 1
Τηλ: 2810-322712
4. Πρόγραμμα Βοήθεια στο Σπίτι Κατοσμά
Αγισσιλάου 4 & Ξενοφώντος (γωνία)
Τηλ: 2810-229615
5. Πρόγραμμα Βοήθεια στο Σπίτι Αγ. Τριάδας
Θεοσκοπούλου 13
Τηλ: 2810-284145
6. Πρόγραμμα Βοήθεια στο Σπίτι Τάλλως
Μάχης Κρήτης & Ηφαιστού (γωνία)
Τηλ: 2810-255828
7. Πρόγραμμα Βοήθεια στο Σπίτι Αθικαρνασσού
Διονυσίου 13 & Αρτεμισίας
Τηλ: 2810-245190
8. Πρόγραμμα Βοήθεια στο Σπίτι Γοργοθαίνη
Τηλ: 2810-861495
9. Πρόγραμμα Βοήθεια στο Σπίτι Παλιανής,
Βενεράτο
Τηλ: 28134-00822
10. Πρόγραμμα Βοήθεια στο Σπίτι Τεμένους
(Αγ. Σύλλης)
Τηλ: 2810-881334
11. Πρόγραμμα Βοήθεια στο Σπίτι Τεμένους
(Προφ. Ηλίας)
Τηλ: 2810-871637
12. Πρόγραμμα Βοήθεια στο Σπίτι Τυμπακίου
Τηλ: 28920-52816
13. Πρόγραμμα Βοήθεια στο Σπίτι Ζαρού
Τηλ: 28940-31861
14. Πρόγραμμα Βοήθεια στο Σπίτι Μοιρών
Κ. Πετράκη & Λογίου 1
Τηλ: 28920-22905
15. Πρόγραμμα Βοήθεια στο Σπίτι
Χερσονήσου
Πρώην Αμερικάνικη Βάση Γουβών
Τηλ: 2810-332138
16. Πρόγραμμα Βοήθεια στο Σπίτι Βιάννου
Τηλ: 28950-22500
17. Πρόγραμμα Βοήθεια στο Σπίτι
Αρκαλοχωρίου
Τηλ: 28910-29993 & 28910-23235
18. Πρόγραμμα Βοήθεια στο Σπίτι
Καστελλίου
Τηλ: 28910-32759
19. Πρόγραμμα Βοήθεια στο Σπίτι
Θραψανού
Τηλ: 28913-40411
20. Πρόγραμμα Βοήθεια στο Σπίτι Γαζιού,
Ελευθερίου Παγωμένου 73
Τηλ: 2810-824444
21. Πρόγραμμα Βοήθεια στο Σπίτι Τυλίσσου
Τηλ: 28134-03718
22. Πρόγραμμα Βοήθεια στο Σπίτι
Κρουσώνας
Τηλ: 2810-711776
23. Πρόγραμμα Βοήθεια στο Σπίτι Αγ.
Βαρβάρας
Τηλ: 28943-40023
24. Πρόγραμμα Βοήθεια στο Σπίτι Αγ. Δέκα
Τηλ: 28923-40365
25. Πρόγραμμα Βοήθεια στο Σπίτι
Γέργερης - Νυβρίτου
Τηλ: 28943-40328
26. Πρόγραμμα Βοήθεια στο Σπίτι Κόφινα
Τηλ: 28933-40208
27. Πρόγραμμα Βοήθεια στο Σπίτι Αρχανών
Τηλ: 2810-752622
28. Πρόγραμμα Βοήθεια στο Σπίτι
Δημοτικής Ενότητας Αστερουσίων
Τηλ: 28930-340104

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ ΡΕΘΥΜΝΟΥ

1. Πρόγραμμα Βοήθεια στο Σπίτι Ρεθύμνου Βερνάρδου 8
Τηλ: 28310-25761
2. Πρόγραμμα Βοήθεια στο Σπίτι Οικισμών Ρεθύμνου Βερνάρδου 8
Τηλ: 28310-52777
3. Πρόγραμμα Βοήθεια στο Σπίτι Δημοτική Ενότητα Αρκαδίου, Άδελε
Τηλ: 28313-41055
4. Πρόγραμμα Βοήθεια στο Σπίτι Δημοτική Ενότητα Λαγκαίων, Επισκοπή
Τηλ: 28310-61060
5. Πρόγραμμα Βοήθεια στο Σπίτι Νικηφόρου Φωκά Γεράνι
Τηλ: 28313-41921
6. Πρόγραμμα Βοήθεια στο Σπίτι Δ. Αμαρίου Α. Αγ. Φωτεινή
Τηλ: 28333-40202
Β. Φουρφουράς
Τηλ: 28333-40103
7. Πρόγραμμα Βοήθεια στο Σπίτι Δ. Ανωγείων, Ανώγεια
Τηλ: 28340-31839
8. Πρόγραμμα Βοήθεια στο Σπίτι Δ. Μυλοποτάμου Α. Δημοτική Ενότητα Περάματος
Τηλ: 28340-22140
Β. Δημοτική Ενότητα Γαράζου
Τηλ: 28343-40111 & 28343-40116
Γ. Δημοτική Ενότητα Λιβαδίων
Τηλ: 28340-61398
9. Πρόγραμμα Βοήθεια στο Σπίτι Δ. Αγ. Βασιλείου Α. Δημοτική Ενότητα Λάμπης
Τηλ: 28320-51308
Β. Δημοτική Ενότητα Φοίνικα
Τηλ: 28320-51202

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ ΛΑΣΙΘΙΟΥ

1. Πρόγραμμα Βοήθεια στο Σπίτι Νεάπολης, Νεάπολη
Τηλ: 28410-32247
2. Πρόγραμμα Βοήθεια στο Σπίτι Αγ. Νικολάου Καπετάν Κοζύρη 18
Τηλ: 28410-86090
3. Πρόγραμμα Βοήθεια στο Σπίτι Ιεράπετρας Ν. Φωκά 43
Τηλ: 28420-27488
4. Πρόγραμμα Βοήθεια στο Σπίτι Μαλλών, Μάλλες
Τηλ: 28420-24268
5. Πρόγραμμα Βοήθεια στο Σπίτι Κάτω Χωρίου
Τηλ: 28420-24268
6. Πρόγραμμα Βοήθεια στο Σπίτι Σπτείας Ανδρέα Παπανδρέου 10 (κολυμβητήριο)
Τηλ: 28430-24263
7. Πρόγραμμα Βοήθεια στο Σπίτι Οροπεδίου Λασιθίου Τζερμιάδο
Τηλ: 28440-22190

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ ΧΑΝΙΩΝ

1. Πρόγραμμα Βοήθεια στο Σπίτι Κέντρο Χανίων Ακτή Παπανικολή 17, Νέο Χώρα
Τηλ: 28210-72501
2. Πρόγραμμα Βοήθεια στο Σπίτι Νέας Κυδωνίας Ελευθερίου Βενιζέλου (πρώην Δημαρχείο Νέας Κυδωνίας)
Τηλ: 28213-41163
3. Πρόγραμμα Βοήθεια στο Σπίτι Δήμου Ακρωτηρίου, Πυθάρι (Δημαρχείο Ακρωτηρίου)
Τηλ: 28213-43725
4. Πρόγραμμα Βοήθεια στο Σπίτι Χανίων Δασκαλογιάννη 62, Σηλιάντζα
Τηλ: 28210-55001
5. Πρόγραμμα Βοήθεια στο Σπίτι Χανίων Θερίσσου 37, Πασιανά
Τηλ: 28210-96503
6. Πρόγραμμα Βοήθεια στο Σπίτι Θερίσσου Καζαντζάκη 135
Τηλ: 28210-09525
7. Πρόγραμμα Βοήθεια στο Σπίτι Ελ. Βενιζέλου Αγ. Ελευθερίου 1, Χανιά
Τηλ: 28210-87211 & 28210-87212
8. Πρόγραμμα Βοήθεια στο Σπίτι Σούδας
Τηλ: 28213-41225
9. Πρόγραμμα Βοήθεια στο Σπίτι Δ. Πλατανιά Γεράνι
Τηλ: 28213-40035
10. Πρόγραμμα Βοήθεια στο Σπίτι Δημοτικής Ενότητας Μουσούρων, Αλικιανός
Τηλ: 28213-41019
11. Πρόγραμμα Βοήθεια στο Σπίτι Δ. Σφακιών, Σφακιά
Τηλ: 28250-91330
12. Πρόγραμμα Βοήθεια στο Σπίτι Παλαιόχωρας, Παλαιόχωρα
Τηλ: 28230-42232
13. Πρόγραμμα Βοήθεια στο Σπίτι Δ. Κισσάμου - Δημοτική Ενότητα Ιναχωρίου
Τηλ: 28220-31989 (πληροφορίες: Κέντρο Κοινότητας Δήμου Κισσάμου)
14. Πρόγραμμα Βοήθεια στο Σπίτι «Αγία Σοφία»
Τηλ: 28250-71494
15. Πρόγραμμα Βοήθεια στο Σπίτι Αρμένων Δ. Αποκορώνου
Τηλ: 28250-41041



ΚΕΝΤΡΑ ΗΜΕΡΗΣΙΑΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ (Κ.Η.Φ.Η)

Τα Κ.Η.Φ.Η είναι ανοικτές Μονάδες Ημερήσιας Φιλοξενίας Ηλικιωμένων ατόμων που δεν μπορούν να αυτοεξυπηρετηθούν απόλυτα (κινητικές δυσκολίες κ.τ.λ) καθώς το οικογενειακό περιβάλλον που τα φροντίζει αδυνατεί να ανταποκριθεί στη φροντίδα που έχει αναλάβει.

Σκοπός τους είναι η βελτίωση της ποιότητας ζωής των ηλικιωμένων και η παραμονή τους στο οικογενειακό τους περιβάλλον καθώς επίσης και η διατήρηση μιας φυσιολογικής κοινωνικής και εργασιακής ζωής των μελών του οικογενειακού περιβάλλοντος που ασχολείται με την φροντίδα των ηλικιωμένων.

Τα Κ.Η.Φ.Η παρέχουν νοσηλευτική φροντίδα, ικανοποίηση των βασικών αναγκών των ηλικιωμένων, ατομική υγιεινή, συντροφιά, δυνατότητα ανάπαυσης σε κλίνες κατά την παραμονή των ηλικιωμένων στο χώρο, προγράμματα δημιουργικής απασχόλησης και ανάπτυξης κοινωνικών δεξιοτήτων.

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

1. Κ.Η.Φ.Η Δ. Ηρακλείου, Αλικαρνασσού
Διονυσίου & Αρτεμισίας 13,
Τηλ: 2810-289679
2. Κ.Η.Φ.Η Δ. Ηρακλείου, Αγίας Τριάδας
Παλμέτη 17
Τηλ: 2810-242920
3. Κ.Η.Φ.Η Δ. Παλιανής
Βενεράτο,
Τηλ: 2810-791121
4. Κ.Η.Φ.Η Δ. Βιάννου, Βιάννος,
Τηλ: 6979903839
5. Κ.Η.Φ.Η Δ. Τεμένους
Προφήτης Ηλίας,
Τηλ: 2810-871124
6. Κ.Η.Φ.Η Δ. Αρχανών Αστερουσίων
Κουνάβοι
Τηλ: 2810-741188
7. Κ.Η.Φ.Η Δ. Χερσονήσου
Χερσονήσος Φιλικής Εταιρείας 11 Λιμάνι
Χερσονήσου,
Τηλ: 28970-29520
8. Κ.Η.Φ.Η Δ. Γόρτυνας
Πανασός, Δήμος Γόρτυνας
Τηλ: 28940-22903
9. Κ.Η.Φ.Η Δ. Μίνωα Πεδιάδος
Γαρίπα, Αρκαλοχώρι
Τηλ: 28910-93262
10. Κ.Η.Φ.Η Δ. Μαλεβιζίου Γάζι
Σκαφιδάρς
Τηλ: 2810-821121

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ ΧΑΝΙΩΝ

1. Κ.Η.Φ.Η Δ.Χανίων
Οδουσέα Ελΰτη 8, Χανιά
Τηλ: 28210-74476
2. Κ.Η.Φ.Η Δ. Καντάνου και Σελίνου
Παλαιόχωρα Καντάνου – Σελίνου
Τηλ: 28230-42232

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ ΡΕΘΥΜΝΟΥ

1. Κ.Η.Φ.Η Δ. Ρεθύμνου «Ελπίδα»
Πλ. Μικρασιατών – Ρέθυμνο
Τηλ: 28310-53232 & 28310-40157
2. Κ.Η.Φ.Η Δ. Ανωγείων, Ανώγεια
Τηλ: 28340-31550 & 28340-34484
3. Κ.Η.Φ.Η Δ. Περάματος, Πέραμα
Τηλ: 28340-22852

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ ΛΑΣΙΘΙΟΥ

1. Κ.Η.Φ.Η Ιεράπετρας
Πηλουμίδου 53
Τηλ: 28420-89926

Οι Μ.Φ.Η κερδοσκοπικού ή μη χαρακτήρα είναι οι Μονάδες που φροντίζουν ηλικιωμένα άτομα αυτοεξυπηρετούμενα ή μη, που διαβιούν μόνα τους ή έχουν περιορισμένη αυτονομία και το οικείο τους περιβάλλον αδυνατεί να τους παράσχει την απαιτούμενη φροντίδα και στήριξη. Οι Μ.Φ.Η εξασφαλίζουν στους ηλικιωμένους ασφαλή διαμονή, υγιεινή διατροφή και ατομική καθαριότητα, ιατρική παρακολούθηση και νοσηλευτική υποστήριξη, ψυχαγωγία και ψυχολογική υποστήριξη, σεβασμό και ενδιαφέρον ανεξαρτητως της σωματικής ή πνευματικής κατάστασής τους.

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

1. Μ.Φ.Η. «Νησιτικάκειο»
Καστέλι Πεδιάδος, Πολυθέα
Τηλ: 28910-32223
2. Μ.Φ.Η. «Παναγία η Γοργοεπήκοος»
Μάχης Κρήτης, Παραλιακή, Ηράκλειο
Τηλ: 2810264350-1
3. Μ.Φ.Η. «Εκκλησιαστικό Γηροκομείο
οι Άγιοι Δέκα»
Καλυβιανή, Μοίρες
Τηλ: 28920-22155 & 28920-22491
& 28920-22982
4. Μ.Φ.Η. «Στέγη Γερόντων
Χρυσοβαλάντου»
Χρυσοβαλάντου 24, Ηράκλειο
Τηλ: 2810-236543
5. Μ.Φ.Η. «Απόστολος Τίτος»
Πελεγρή 5, Αγ. Ιωάννης, Ηράκλειο
Τηλ: 2810-325227
6. Μ.Φ.Η «Ζεστή Αγκαλιά»
Κοκκίνη Χάνι
Τηλ: 2810-761013
7. Μ.Φ.Η. «ΗΡΑ 1»
Γράμμου 76, Πόρος, Ηράκλειο
Τηλ: 2810-244174
8. Μ.Φ.Η. «ΗΡΑ 2» Κάτω Γούβες,
Παπαφλέσσα, Ηράκλειο
Τηλ: 28970-43388
9. Μ.Φ.Η. «Φιλική Εστία»
Παλαιά Εθνική Οδός
Κάτω Γούβες Πεδιάδος
Τηλ: 28152-01877
10. Μ.Φ.Η. «Πρότυπος Ξενώνας
Ηλικιωμένων ΗΛΙΑΚΤΙΔΑ»
Κόμβος Γουβών, Γούβες
Τηλ: 28970-41130 & 28970-41754
11. Μ.Φ.Η «Φροντίδα Ηjem»
Κάτω Γούβες
Τηλ: 28970-41371
12. Πτωχοκομείο Ηρακλείου Κρήτης
Φιλανθρωπικά Ιδρύματα
Α. & Μ. Καλοκαιρινού
Ευάγγελου Χατζάκη 34, Άγιος Ιωάννης
Τηλ: 2810-232509 & 2810-231552
13. Μ.Φ.Η «Φιλοξενία HOME»,
Λεωφόρος Πανεπιστημίου 99, Βούτες
Τηλ: 2810-330840
14. Μ.Φ.Η «Αγία Ελένη»,
Εβρου 18, Ηράκλειο
Τηλ: 2810-251770

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ ΧΑΝΙΩΝ

1. Μ.Φ.Η «Η Αγία Άννα»
Ελ. Βενιζέλου 114, Χανιά
Τηλ: 28210-46264 & 28210-27944
2. Μ.Φ.Η «Η Αγία Σκέπη»
Τσακαληριά Χανίων
Τηλ: 28210-23551
3. Μ.Φ.Η «Γαλήνη Home»
Ηλ. Δεληγιαννάκη 112, Χανιά
Τηλ: 28210-99935
4. Παράρτημα ΑΜΕΑ Χανίων Κέντρου Κοινωνικής Πρόνοιας Περιφέρειας Κρήτης,
 - Α. Τμήμα Χρόνιων Πασχόντων - Τηλ: 28213-41321
 - Β. Τμήμα Υπερηλίκων μη Αυτοεξυπηρετούμενων-Τηλ: 28213-41325
 - Γ. Τμήμα Βοήθεια - Νοσηλεία στο Σπίτι - Τηλ: 28213-41317
 - Δ. Τμήμα Επαγγελματικής Κατάρτισης ΑΜΕΑ - Τηλ: 28213 41319-318
 - Ε. Στέγες Υποστηριζόμενης Διαβίωσης - Τηλ: 28213-41339 & 28213-41344
5. Μ.Φ.Η «Αννουσάκειο Θεραπευτήριο» Χρόνιων Παθήσεων
Κέντρο Αποθεραπείας, Αποκατάστασης Κλειστής Νοσηλείας «Ο Άγιος Σπυρίδων», Ι. Μ. Κισσάμου και Σελλίνου
Κίσαμος Χανίων
Τηλ: 28220-22276 & 28220-24150 & 28220-24148
6. Μ.Φ.Η Δημοτικό Γηροκομείο Χανίων
Μελιδονίου 27, Χανιά
Τηλ: 28210-23360 & 28210-23362
7. Μ.Φ.Η «Αγία Τριάς», Χανιά
Α. Παπανδρέου 114
Τηλ: 28210-43200

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ ΡΕΘΥΜΝΟΥ

1. Παράρτημα Α.Μ.Ε.Α Ρεθύμνου, Κέντρου Κοινωνικής Πρόνοιας Περιφέρειας Κρήτης
Πατριάρχου Αθηνάγορα 6 – Ρέθυμνο
Τηλ: 28313-41106
2. Μ.Φ.Η Γερακάρι «Αγκάλη HOMES»
Γερακάρι Αμαρίου
Τηλ: 28330-51400

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ ΛΑΣΙΘΙΟΥ

1. Μ.Φ.Η. «Αγία Τριάδα»
Μάξιμου Ομοιολογητού 2, Αγ. Νικόλαος
Τηλ: 28410-22180
2. Μ.Φ.Η. «Παναγία η Γερνιάσση»
Ιεράς Μητρόπολης Πέτρας & Χερσονήσου
Τζεριμάδο Λασιθίου
Τηλ: 28440-22650
3. Παράρτημα Α.Μ.Ε.Α Λασιθίου, Κέντρου Κοινωνικής Πρόνοιας Περιφέρειας Κρήτης
Άγ. Νικόλαος
Τηλ: 28413-41330
4. Μ.Φ.Η Κέντρο Φροντίδας Ηλικιωμένων
Ιεράς Μητρόπολης Πέτρας και Χερσονήσου
«Η Μεγάλη Παναγιά»,
Αγία Παρασκευή Λασιθίας
Τηλ: 28415-01140



Σκοπός των ανωτέρω Εταιρειών είναι να προωθήσουν την κατανόηση, την υποστήριξη καθώς και την δράση όσων έχουν οποιαδήποτε σχέση ή ενδιαφέρον που αφορά τη νόσο ALZHEIMER. Να υποστηρίξουν την έρευνα πάνω στις αιτίες, στη βελτίωση της διάγνωσης, στη θεραπεία και τη φροντίδα για τη νόσο. Επίσης να παρέχουν συμβουλές για την φροντίδα των ασθενών πληροφορήσει και υπηρεσίες για τους προσβληθέντες και τις οικογένειές τους. Επιπροσθέτως, να παρέχουν αμοιβαία βοήθεια στα μέλη των οικογενειών των ασθενών και να δημοσιοποιούν τις κοινωνικές ανάγκες του προσβληθέντα πληθυσμού καθώς και την επιμόρφωση του κοινού ώστε να εξοικειωθεί με το πρόβλημα.

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

Εταιρεία Νόσου Alzheimer, Συναφών Διαταραχών & Υγιούς Γήρανος
Ν. Ηρακλείου «Αθήνηεγγύη»
Νταλιάνη 22, Ηράκλειο Κρήτης
Τηλ: 2810-258075 & 6974192595

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ ΧΑΝΙΩΝ

Ινστιτούτο Έρευνας – Εκπαίδευσης Ψυχιατρικών – Ανοϊκών Ασθενών ALZHEIMER,
Χρυσοπηγής 58, Χανιά
Τηλ: 28210-76050

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ ΡΕΘΥΜΝΟΥ

Εταιρεία Νόσου Alzheimer & Συναφών Διαταραχών, «Συμπαράσταση»,
Νομού Ρεθύμνου,
Μάχης Ποταμών 9, Ρέθυμνο
Τηλ: 28310-40807

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ ΛΑΣΙΘΙΟΥ

Εταιρεία Νόσου Alzheimer και Συναφών Διαταραχών,
Δασκαλογιάννη 14, Άγιος Νικόλαος
Τηλ: 28410-89964

ΓΡΑΜΜΕΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ ΑΤΟΜΩΝ

1. Εθνική Τηλεφωνική Γραμμή SOS – SILVER ALERT - 1065
2. Τηλεφωνική Γραμμή Βοήθειας Κακοποίησης Ηλικιωμένων – 1300.651.192
3. Γραμμή Τηλεφωνικής Συμπαράστασης Ηλικιωμένων – 8011102822
4. Τηλεφωνική Γραμμή Άμεσης Κοινωνικής Βοήθειας του ΕΚΚΑ – 197
5. Τηλεφωνική Γραμμή για το ALZHEIMER – 2103303678
6. Ευρωπαϊκή Τηλεφωνική Γραμμή για Ενήλικες και Ηλικιωμένους - 116123



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΡΗΤΗΣ

ΓΕΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΜΕΡΙΜΝΑΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΜΕΡΙΜΝΑΣ

