

Δικαίωμα συμμετοχής στη ζωή!



**Συμβουλές
για την ανάπτυξη
των ικανοτήτων
του τυφλού παιδιού**



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΠΡΟΝΟΙΑΣ

ΚΕΝΤΡΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
ΚΑΙ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΤΥΦΛΩΝ
ΝΗΠΙΑΔΩΝ

ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ

για την ανάπτυξη των ικανοτήτων του τυφλού παιδιού στη ζωή, το συντομότερο δυνατόν και ν' αποκτήσει,

- Μάθετε του να περπατάει μόνο του, στην ίδια ηλικία που περπατά ένα παιδί με κανονική όραση.

- Γνωρίστε του σταδιακά τους χώρους του σπιτιού και μάθετέ του να κινείται μέσα σ' αυτό με άνεση. Εξασκήστε το να διακρίνει με την αφή, τις υφές των αντικειμένων (υφάσματα, χαρτιά, κλπ), τα μεγέθη και το βάρος. Ευαισθητοποιήστε την ακοή του ώστε ν' αναγνωρίζει τους ήχους π.χ. φωνές ζώων, πουλιών, ήχους πόλης, υπαίθρου, κλπ.

- Γνωρίστε του το σώμα του και μάθετέ του:

Να ντύνεται,

Να ξεντύνεται,

Να φορά τα παπούτσια του και να δένει περφόρνια,

Να πλένεται κλπ.

- Εξηγήστε του λεπτομερώς τον τρόπο να χρησιμοποιεί σωστά το κουτάλι, το πιρούνι και αργότερα το μαχαίρι, ώστε να μπορεί να τρώει μόνο του.

- Όπως για όλα τα παιδιά, έτσι και για το τυφλό παιδί το παιχνίδι είναι ανάγκη. Δυστυχώς δύσκολα συμμετέχει σε παιχνίδια βλεπόντων. Είναι απαραίτητο λοιπόν να του μάθουμε





● **Η συμμετοχή του σε δουλειές του σπιτιού είναι απαραίτητη.** Παρακινείστε το από πολύ μικρό να τακτοποιεί τα προσωπικά του αντικείμενα σε συρτάκια και ράφια, να κρεμάει τα ρουχα του σε κρεμάστρες στη ντουλάπα. Αρχικά ορίστε του ένα χώρο αποκλειστικά δικό του και απαιτήστε να τον διατηρεί καθαρό και τακτοποιημένο. Μεγαλώνοντας, το ίδιο πρέπει να φροντίζει και για τους υπόλοιπους χώρους του σπιτιού.

● **Βοηθήστε το ν' αναπτύξει δεξιότητες των χεριών μ' εύκολες χειροτεχνίες, χαρτοκοπτική, πλέξιμο, πλαστελίνη - πηλό, κατασκευές με τουβλάκια συναρμολόγησης.**

● **Μη το αφήνετε στη σιωπή.** Η επικοινωνία του μαζί σας είναι κυρίως δια μέσω του λόγου. Από την φωνή σας θα νιώσει την τρυφερότητα, την στοργή αλλά και την στενοχώρια ή το θυμό σας. Όταν μάθει να μιλάει, να το ρωτάτε γι' αυτά που ακούει γι' αυτά που το περιτριγυρίζουν. Μην κουράζεστε να απαντάτε σε ερωτήσεις.



● **Προσέχετε τις συζητήσεις που γίνονται μπροστά του.** Το τυφλό παιδί, ελλείπει άλλων στοιχείων, επικεντρώνει την προσοχή του σι' ακούσματα και καταγράφει στη μνήμη του, πολύ περισσότερα απ' όσα οι βλέποντες, τα οποία γίνονται αντικείμενο των σκέψεων του, για μεγάλο χρονικό διάστημα.

● **Είναι σημαντικό να είναι διαρκώς απασχολημένο, είτε με παιχνίδι είτε με εργασία.**

● **Εξασκήστε τη μνήμη του.** Μεγαλώνοντας θα χρειαστεί να την χρησιμοποιεί πάρα πολύ. Βάζετε τον να αφηγείται διάφορες ιστορίες που του έχετε διαβάσει νωρίτερα.

Μη ξεχνάτε

το τυφλό παιδί είναι προορισμένο να ζήσει ανάμεσα σε βλέποντες. Προετοιμάστε το σωστά

για να μπορέσει να διεκδικήσει όσο είναι δυνατόν την ισότιμη μεταχείριση από τους βλέποντες, χωρίς να αισθάνεται μειονεκτικά λόγω της έλλειψης ή των προβλημάτων της όρασης!



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΠΡΟΝΟΙΑΣ**



**ΚΕΝΤΡΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
ΚΑΙ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΤΥΦΛΩΝ**

ΝΠΔΔ

Ελ. Βενιζέλου 210, 176 75 Καλλιθέα, Αττική

Τηλεφωνικό Κέντρο: 210 9595880 - 210 9595846

Γραφείο Προέδρου:

τηλ. 210 9582760 - 210 9578260 - fax 210 9595868

Κοινωνική Υπηρεσία: τηλ. 210 9576139

Δημοτικό Σχολείο: τηλ. 210 9588066

Προνηγικό Τμήμα: τηλ. 210 9536330

www.keat.gr

Κείμενα: Αργυρώ Ράπτου

Επιμέλεια: Σοφία Συριοπούλου