

Διάγνωση  
Αντιμετώπιση  
Πληροφόρηση

1

# Στραβισμός

Μη ευθύγραμμοι ή αποστραμμένοι οφθαλμοί

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ & ΠΡΟΝΟΙΑΣ

ΚΕΝΤΡΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΕΩΣ  
ΚΑΙ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΕΩΣ ΤΥΦΛΩΝ (ΚΕΑΤ)

ΑΘΗΝΑ 2002

# Στραβισμός

Μη ευθύγραμμοι ή αποστραμμένοι οφθαλμοί

## Τι είναι ο Στραβισμός;

Στραβισμός είναι ο ιατρικός όρος που χρησιμοποιείται όταν οι οφθαλμοί δεν βλέπουν στην ίδια ευθεία (δεν είναι παράλληλοι). Υπάρχουν τρεις κοινοί τύποι στραβισμού:

**1. Αλληθωρισμός:** κατάσταση με την οποία μπορεί να γεννηθεί ένα παιδί ή που μπορεί να παρουσιασθεί τους πρώτους μήνες μετά την γέννηση ή κατά το δεύτερο περφόου έτος της ηλικίας. Ονομάζεται και εσωτροπία ή συγκλίνων στραβισμός.



Εσωτροπία - συγκλίνων στραβισμός

**2. Εξωτροπία ή απόκλιση των οφθαλμών:** κατάσταση με την οποία μπορεί να γεννηθεί ένα παιδί ή που μπορεί να παρουσιασθεί αργότερα. Ονομάζεται και αποκλίνων στραβισμός.



Εξωτροπία - αποκλίνων στραβισμός

**3. Κάθετος στραβισμός:** πρόκειται για κατάσταση στην οποία οι οφθαλμοί βρίσκονται εκτός ευθυγράμμισης ως προς την κάθετη διάσταση.



Κάθετος στραβισμός

### **Πόσο κοινός είναι ο στραβισμός;**

Ο στραβισμός παρουσιάζεται σε ποσοστό 2% με 4% του πληθυσμού.

### **Τι προκαλεί τον στραβισμό;**

Στις περισσότερες περιπτώσεις, η τάση προς στραβισμό είναι κληρονομική κι ο στραβισμός αποτελεί οικογενειακή υπόθεση. Μερικές φορές η κατάσταση οφείλεται είτε στο ότι οι οφθαλμοί δεν εστιάζουν σωστά και υπάρχει ανάγκη για διορθωτικούς φακούς ή, περιστασιακά, σε κάποιο είδος μυϊκής ανωμαλίας. Σε πολύ σπάνιες περιπτώσεις ο στραβισμός μπορεί να οφείλεται σε κάποιου είδους σοβαρή ανωμαλία στο εσωτερικό του οφθαλμού, όπως καταρράκτη ή όγκο.

### **Τι συμβαίνει στην όραση ατόμων με στραβισμό;**

**Ελαττωματική διοφθαλμική όραση:** για να μπορέσει ο εγκέφαλος να συνδυάσει τις δύο εικόνες που αποτυπώνουν οι οφθαλμοί, οι οφθαλμοί πρέπει να είναι ευθυγράμμοι. Με τον τρόπο αυτό υπάρχει σωστή στερεοσκοπική όραση, ή αλλιώς τρισδιάστατη όραση, η λειτουργία με την οποία μπορούμε να υπολογίζουμε το βάθος.

**Απώλεια όρασης στον αποκλίνοντα οφθαλμό:** υπάρχει ενδεχόμενο να παρουσιασθεί απώλεια όρασης εξαιτίας του στραβισμού, κατά κύριο λόγο στις πιο κάτω περιπτώσεις:

- Σε παιδιά που γεννήθηκε με ευθύγραμμους οφθαλμούς αλλά παρουσιάστηκε απόκλιση του ενός οφθαλμού σε ηλικία περίπου 2 ετών. Αν η κατάσταση δεν αντιμετωπισθεί έγκαιρα τότε μπορεί να υπάρξει σημαντική απώλεια όρασης (νομικός προσδιορισμός τυφλότητας) στον αποκλίνοντα οφθαλμό. Αν η κατάσταση αντιμετωπισθεί αμέσως τότε η όραση μπορεί να αποκατασταθεί πλήρως.
- Όταν υπάρχει άνιση εστίαση των οφθαλμών. Δηλαδή όταν ένας από τους δύο οφθαλμούς είναι εκτός εστίασης με το αντικείμενο του άλλου, τότε ο εγκέφαλος αγνοεί την εικόνα του οφθαλμού που δεν εστιάζει σωστά. Η κατάσταση αυτή εμποδίζει την σωστή ανάπτυξη της όρασης στον αποκλίνοντα οφθαλμό. Η πάθηση αυτή ονομάζεται αμβλυωπία.

## **Ποιες είναι οι θεραπευτικές μέθοδοι;**

Σκοπός της θεραπείας είναι να αποκατασταθεί η όραση σε κάθε οφθαλμό ώστε να αναπτυχθεί η σωστή διοφθαλμική όραση. Η θεραπεία συνήθως περιλαμβάνει την προσωρινή κάλυψη του ευθύγραμμου οφθαλμού έτσι ώστε να επανέλθει σε φυσιολογικά επίπεδα η όραση του αποκλίνοντα. Μπορεί να χρησιμοποιηθούν και διορθωτικοί φακοί, ειδικά στις περιπτώσεις που ο αποκλίνων οφθαλμός έχει πρόβλημα σωστής εστίασης. Οι διορθωτικοί φακοί μπορεί επίσης να επαναφέρουν τους οφθαλμούς σε ευθυγράμμιση. Άλλες φορές χρειάζεται και χειρουργική επέμβαση στους μύες των οφθαλμών.

Τα αποτελέσματα είναι συνήθως καλά, πολλές φορές και εξαιρετικά, πολλά όμως θα εξαρτηθούν από την ταχύτητα αντιμετώπισης, όσο πιο γρήγορα αρχίσει η θεραπεία τόσο το καλύτερο. Η ταχύτητα επέμβασης είναι ιδιαίτερα σημαντική στις περιπτώσεις παιδιών που έχουν γεννηθεί με κανονική όραση αλλά αρχίζουν να εμφανίζουν στραβισμό σε ηλικία περίπου 2 ετών. Αν η θεραπεία καθυστερήσει η όραση δεν είναι δυνατόν να αποκατασταθεί. Σωστή και έγκαιρη αντιμετώπιση μπορεί να αποτρέψει πλήρως τον κίνδυνο μειωμένης όρασης. Αν το παιδί σας έχει στραβισμό μην καθυστερήσετε ούτε στιγμή. Ζητήστε άμεσα την συμβουλή του οικογενειακού σας γιατρού.

### **Μήπως υπάρχει αυξημένος κίνδυνος για το παιδί σας;**

Αν κάποια μέλη της οικογένειάς σας είχαν στραβισμό τότε υπάρχει σοβαρή πιθανότητα να παρουσιασθεί και στο παιδί σας. Ακόμη κι αν τα μάτια φαίνεται να είναι σωστά ευθυγραμμισμένα, καλό θα ήταν να πάτε το παιδί σας για οφθαλμιατρική εξέταση κοντά στο πρώτο έτος της ηλικίας του. Παιδιά όλων των ηλικιών μπορούν να υποβληθούν σε εξετάσεις για στραβισμό όπου και θα διαπιστωθεί αν οι οφθαλμοί εστιάζουν σωστά. Αν δεν είστε βέβαιοι για την ευθυγράμμιση των ματιών των παιδιών σας, ζητήστε την συμβουλή του οικογενειακού σας γιατρού, αν ο γιατρός σας κρίνει σκόπιμο θα σας προτείνει να πάτε το παιδί σε οφθαλμίατρο.





Επιστημονική επιμέλεια:  
**Ρούγγας Κωνσταντίνος**  
Μέλος του Δ.Σ. του ΚΕΑΤ  
και της Ελληνικής Οφθαλμολογικής Εταιρείας

Το παρόν πληροφοριακό έντυπο μεταφράστηκε  
και διαμορφώθηκε από αντίστοιχο έντυπο της Καναδικής  
Οφθαλμολογικής Εταιρείας (Οντάριο Καναδά 1999)

**ΔΙΑΝΕΜΕΤΑΙ ΔΩΡΕΑΝ**

**ΚΕΝΤΡΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΕΩΣ  
ΚΑΙ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΕΩΣ ΤΥΦΛΩΝ (ΚΕΑΤ)**

ΕΛ. ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ 210, 176 75 ΚΑΛΛΙΘΕΑ  
ΤΗΛ. 010 9595880, 010 9595846 , FAX: 010 9585571